

Die Ausbildung zum/zur **seniorTrainerin** richtet sich an die Generation 50+ in der nachberuflichen und nachfamiliären Phase.

Wir zeigen Ihnen durch die Qualifizierung, wie Sie Ihr wertvolles Erfahrungswissen aus Beruf und Familie und ihre Lebenserfahrung sinnvoll und effektiv in die Gesellschaft einbringen können.

Die 6-tägige kostenlose Ausbildung ist aufgeteilt in drei Blöcke à 2 Tage + zusätzliche 2 halbe Praxistage.

EFI-Ausbildung 2026

- 05. + 06. Oktober 09:00 – 17:00
- 26. + 27. Oktober 09:00 – 17:00
- 16. + 17. November 09:00 – 17:00

Praxistage

- 19. Oktober 09:00 – 13:00
- 09. November 09:00 – 13:00

Die Schulung wird durch das BMFSFJ und den Landkreis Landsberg gefördert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Fragen oder Anmeldung richten Sie bitte an:

AWO-Mehrgenerationenhaus Landsberg am Lech,
Hubert-v.-Herkomer-Str.73
86899 Landsberg am Lech



Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?



Die Ehrenamtsausbildung im AWO-Mehrgenerationenhaus vermittelt Ihnen dafür das nötige Wissen



**Qualifizieren Sie sich zur seniorTrainerin
bzw. zum seniorTrainer !**

Als seniorTrainerin

- beraten und begleiten Sie aktive Gruppen, Initiativen, Netzwerke und Vereine
- initiieren Sie Projekte und Netzwerke
- setzen Sie diese um, suchen Mitstreiter, Partner und sind aktiv in der Öffentlichkeitsarbeit
- engagieren Sie sich in Ihrer Gemeinde, motivieren andere und kooperieren mit anderen Gremien und Fachleuten.
- gestalten Sie die Zukunft im Landkreis Landsberg mit.
- Knüpfen Sie Kontakte zwischen Jung und Alt
- Entdecken Sie Neues und sind fachkundiger Berater

Projektbeispiele

- Senioren-Rikscha
- Bibliothek der Dinge
- Lesepaten
- Digital mobil im Alter
- Alt hilft Jung
- Erzählcafé
- Senioren begleiten

**Neue Aufgaben entdecken,
weil Engagement kein Alter kennt.**

Wir machen Sie fit,

um an Projekten des bürgerschaftlichen Engagements erfolgreich mitzuarbeiten oder eigene Ideen zu entwickeln und durchzuführen in der Jugendarbeit, im Umweltschutz, Kunst und Kultur, Schulen, Kindergärten und für Senioren.

Inhalt der 6-tägigen ,Schulung:

- Alter im gesellschaftlichen Wandel
Bürgerschaftliches Engagement
- Projekte planen
- Projekte entwickeln
- Rollenprofile als seniorTrainerin
z.B. Berater, Entwickler oder Netzwerker?
- Kommunikation mit Einzelnen und Gruppen
- Teamentwicklung
- Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
- Sponsorenengewinnung

Sie werden überall gebraucht!



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

